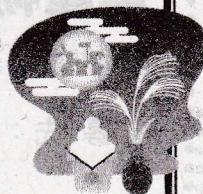


友andYou雄琴 9月号



発行：雄琴公民館 〒520-0101 大津市雄琴一丁目 17-2 (TEL 077-578-1035)

雄琴学区 ●世帯数 3,134 世帯 ●人口 6,374 人 (男：3,054 人 女：3,320 人) 令和 8 年 8 月 1 日現在

いつまでも自分の足で！

健康寿命

を伸ばす
体力測定 & 体操

参加
無料

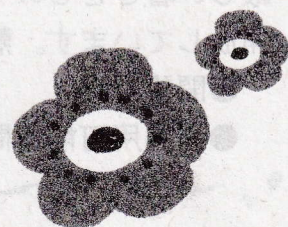
場 所：雄琴公民館 2 階 大会議室
定 員：10 名 (申込不要・先着順)

9月7日(月) 10:00~11:30

内 容：・体力測定
・フレイル予防に関する講話
・いきいき百歳体操

持ち物：飲み物、上履き(なくても可)
※動きやすい服装でお越しください

問合せ：雄琴公民館 ☎578-1035



雄琴公民館

いきいき 体操サロン

9月14日(月)10:00~11:00

場 所：雄琴公民館 2 階大会議室

内 容：イスに座って「いきいき百歳体操」
「かみかみ体操」「おおつ光くん体操」をします。

持ち物：飲み物、上履き(なくても可)
※動きやすい服装でお越しください

参加費：無料

問合せ：雄琴公民館 ☎578-1035

図書コーナー新しい本の紹介

こども発達相談センターよりお譲りいただき、新しい本が5冊入りました。
貸し出しもしておりますので、ぜひ雄琴公民館へお立ち寄りください！

- 気持ちの本 ●▲■
- 発達と障害を考える本2 ふしぎだね!!アスペルガー症候群のおともだち
- 発達と障害を考える本3 ふしぎだね!!LD (学習障害)のおともだち
- 発達と障害を考える本4 ふしぎだね!!
ADHD (注意欠陥多動性障害)のおともだち
- 発達と障害を考える本6 ふしぎだね!!知的障害おともだち

